



Paris, le 21 Janvier 2025

<https://teams.microsoft.com/l/meetup->



**10h00-10h30 Accueil des participants**

### 10h30-12h30 Clinique des troubles post-traumatiques

Modération : Morgane Gindt & Marion Trousselard

*Hala Kerbage, Pédopsychiatre, Montpellier*

## Le Trouble Dissociatif de l'Identité, une entité post-traumatique fréquente ?

*Coraline Hingray, Professeure de Psychiatrie Adulte, Psychothérapeute, Nancy*

*Derin Reha Uluzoy, Doctorant, Université Paris Descartes*

**12h30-14h00** Pause déjeuner

## 14h00-16h00 Actions thérapeutiques

Modération : Wissam El-Hage & Gaëlle Abgrall

## Quoi de neuf dans la TCC centrée sur la dissociation ?

Alexis Vancappel, Psychologue clinicien & Maître de conférences, Université de Lille

*Mariana Plotnicu-Delesque, Psychiatre, & Dominique Rachel Lévy, Psychologue clinicienne*

*Fiona Schuliar, doctorante, & Iris Trinkler, enseignante-chercheuse, Université de Strasbourg*

## Assemblée Générale

Bureau de l'Association « ABC des Psychotraumas »

**16h00** Conclusion de la journée

Wissam El-Hage

## 33<sup>ème</sup> Journée du Réseau ABC des Psychotraumas

### Résumés

#### **Psychotraumatisme et parentalité : implications cliniques et thérapeutiques**

*Hala Kerbage, Pédiopsychiatre, Montpellier*

Cette présentation traitera de l'impact de l'exposition traumatique des enfants et des adolescents sur les styles parentaux, la santé mentale des parents, ainsi que sur la dynamique familiale, d'un point de vue systémique. Elle abordera également les conséquences potentielles de l'exposition traumatique et/ou du trouble de stress post-traumatique (TSPT) sur la parentalité future. La communication transgénérationnelle liée au traumatisme sera explorée, ainsi que les implications thérapeutiques.

#### **Le trouble dissociatif de l'identité (TDI), une entité post-traumatique fréquente ?**

*Coraline Hingray, Professeure de Psychiatrie Adulte, Psychothérapeute, Nancy*

Le TDI se manifeste par la présence de deux ou plusieurs états de personnalité distincts, chacun ayant ses propres schémas de pensée, de mémoire, et de comportements. Ces alters peuvent prendre le contrôle du comportement de l'individu à divers moments, ce qui entraîne une sensation de déconnexion de soi-même et des trous de mémoire. Le TDI est considéré comme une entité post-traumatique car il est généralement lié à des expériences de traumatismes graves, répétitifs et prolongés. Dans le cadre de la théorie du continuum dissociatif, il est perçu comme une réponse adaptative extrême face à des expériences insupportables, permettant à l'individu de compartimenter les souvenirs traumatiques et les émotions associées. Bien que le TDI soit encore souvent mal compris et sujet à des controverses, il s'agit d'un trouble relativement fréquent, bien qu'il soit parfois difficile à diagnostiquer. Les symptômes peuvent souvent être confondus avec ceux d'autres troubles. Sa prise en charge thérapeutique repose principalement sur la psychothérapie, qui vise à réduire les barrières entre les identités, à intégrer les souvenirs traumatiques, et à renforcer le fonctionnement de l'individu.

#### **Comorbidité TSPT et addiction à la cocaïne en relation avec les marqueurs microARN**

*Derin Reha Uluzoy, Doctorant, Université Paris Descartes*

Un des problèmes dans la prise en charge des maladies psychiatriques est le manque des traces biologiques spécifiques à des pathologies distinctes. Pour combler ce problème, les microARN peuvent ouvrir la possibilité d'améliorer le diagnostic, le pronostic, le suivi et l'efficacité du traitement en même temps que de servir comme outils de découverte de nouvelles cibles ou être eux-mêmes des traitements envisagés. Dans notre étude, on s'intéresse à la comorbidité TSPT-addiction et on étudie les altérations microARN dans un modèle préclinique comportementale.

## **La TCC Dissociation**

*Alexis Vancappel, Psychologue clinicien & Maître de conférences, Université de Lille*

Notre équipe a développé dernièrement une intervention spécialisée pour la dissociation, la Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur la Dissociation (TCC-CD). Cette présentation abordera les dernières avancées scientifiques relatives à l'évaluation de cette intervention et la présentation des mécanismes actifs qui lui sont associés. Nous présenterons aussi le PHRC TCC-DISSO, dont le financement a été obtenu en Juillet 2024, et qui va permettre l'évaluation de l'efficacité de la TCC-CD dans un essai contrôlé randomisé.

## **Réhabilitation de militaires souffrant de TSPT : le programme de l'Institution Nationale des Invalides**

*Mariana Plotnicu-Delesque, Psychiatre & Dominique Rachel Lévy, Psychologue clinicienne*

L'Unité de Réhabilitation Psychotraumatique de l'Institution Nationale des Invalides est pionnière et sans équivalent en France dans le parcours de soins de militaires souffrant de TSPT. Après les deux premières années d'existence de l'unité, nous présenterons sa philosophie, son programme de réhabilitation (éducation thérapeutique du patient, ateliers thérapeutiques à médiation...) et les premiers résultats de ses interventions.

## **Réduction de l'anxiété significative grâce au karaté adapté au sein d'une prise en charge pluridisciplinaire pour des femmes victimes de violences**

*Fiona Schuliar, doctorante, & Iris Trinkler, enseignante-chercheuse, Université de Strasbourg*

Face à l'ampleur et aux répercussions mondiales importantes des violences, dont les femmes sont particulièrement touchées, des bailleurs de fonds privés, associatifs et publics ont soutenu la création de centres de santé pluridisciplinaires pour les victimes de violences. Le collectif Restart en France en fait partie, offrant une prise en charge médicale, juridique, psychologique et sociale aux femmes victimes dans dix centres répartis en France et s'étendant jusqu'en Belgique. Notre objectif était d'étudier l'effet de cours hebdomadaires de karaté adaptés que l'association « Fight for Dignity », fondée par Laurence Fischer, a mis en place au sein de la première « Maison des Femmes » (MdF) du collectif, qui a ouvert ses portes à Saint-Denis (93) en 2018. Dans une étude longitudinale mixte, quantitative-qualitative, nous avons suivi 20 femmes pendant 22 semaines. Est-ce que cette forme adaptée d'arts martiaux allait permettre d'améliorer la régulation des émotions par un entraînement à la conscience intéroceptive ? Nous avons trouvé une amélioration significative de la santé mentale pour toutes les femmes suivies à la MdF (i.e., réduction des symptômes du trouble du stress post-traumatique, de l'anxiété et de la dépression et une amélioration de l'estime de soi), mais une amélioration significativement plus importante de l'anxiété chez les participantes de karaté adapté. Aussi, une diminution de la déconnexion corporelle s'est observée seulement chez les participantes du karaté.